



In tutti i cicli particolare attenzione è posta all'attività ludica, in quanto nel gioco il bambino esprime e soddisfa le proprie esigenze motorie, percettive, relazionali, affettive e cognitive. Inoltre il gioco costituisce il canale privilegiato mediante il quale il bambino comunica agli altri i suoi sentimenti, i suoi pensieri e tramite il quale trova un modo di rapportarsi alla realtà.

Il progetto si articola in 8 ore di formazione didattica così ripartita:

✓ 2 ore di incontro con Istituzione - Scuola - Famiglia, durante il quale verranno espone le finalità del progetto e un'esperta nutrizionista spiegherà l'importanza di una corretta educazione alimentare e di come Scuola e Famiglia siano gli ambiti naturali per lo sviluppo di un efficace intervento;



✓ 6 ore di formazione ed apprendimento in classe che potranno essere svolte dalle insegnanti della scuola, o da nostro personale esperto. All'inizio del corso agli alunni compileranno un questionario per verificare le conoscenze in loro possesso. Al termine del corso lo stesso questionario verrà nuovamente compilato per verificare il grado di apprendimento in aula.



I rapporti tra VitaSicura e la scuola e tra VitaSicura e gli insegnanti saranno coordinati e gestiti dalla Coordinatrice Responsabile dei Progetti dell'Associazione.



VitaSicura, al termine dei corsi, organizzerà delle gite in Fattoria per mettere a contatto e far conoscere ai bambini i prodotti tipici della nostra zona, lì dove vengono prodotti e coltivati.



Per ogni informazione o per qualsiasi chiarimento potete contattare l'Associazione
tel. 0382/572424 - fax: 0382/476122
dalle ore 8.30 alle 17.00
Via Taegio, 1 - 27100 Pavia
www.vitasicura.it segreteria@vitasicura.it

Progetto di Educazione Alimentare

Insieme per la sicurezza



alimento **S**icuro®



Con la partecipazione della Amministrazione Provinciale

Con il Patrocinio di:
Regione Lombardia,
Prefettura di Pavia,
Questura di Pavia,
Polizia Stradale di Pavia,
Vigili del Fuoco di Pavia,
Automobile Club Pavia,
Comitato Provinciale CONI di Pavia
Legge delle Autonomie Locali,
La Provincia Pavese,
Ministero dell'Istruzione,
dell'Università e della Ricerca - CSA di Pavia,
Servizio 118,
Unione Provinciale Amministratori Locali,
Università degli Studi di Pavia,
Unione Agricoltori della Provincia di Pavia,

In collaborazione con:
CISQUA - Centro Interdipartimentale sulla Sicurezza e Qualità degli Alimenti
Università degli Studi di Pavia

AIAS - Associazione Italiana Addetti alla Sicurezza

FIAT e i Giovani - La Fabbrica

Telecom



vita **S**icura®
Associazione di Promozione Sociale

Chi Siamo

VitaSicura è un'Associazione di promozione sociale costituitasi il 23 febbraio 2001 per contribuire a promuovere una nuova cultura della sicurezza. L'Associazione nel 2003 ha ottenuto la certificazione di Qualità ISO 9001:2000.



L'attività di VitaSicura è quella di permanente formazione, ricerca, progettazione e realizzazione di interventi sui temi della sicurezza in una società tecnologica sempre più complessa e che presenta nuovi rischi, a volte completamente sconosciuti.



L'obiettivo è quello di contribuire a ridurre il numero delle cosiddette "morti evitabili" attraverso il controllo dei fattori di rischio che influiscono sugli incidenti che avvengono sulla strada, nell'ambiente, durante le attività sportive, in casa, o correlati all'alimentazione.

Costruire un giusto rapporto con il cibo è essenziale per una vita sana anche nell'età adulta, ecco perché nasce il progetto AlimentoSicuro specificatamente indirizzato ai bambini delle scuole Materne, Elementari e Medie Inferiori.

I bambini sono così guidati lungo un percorso di lavoro che li conduce verso l'acquisizione di un atteggiamento più consapevole e responsabile nei confronti della loro alimentazione.



Attenzione particolare è posta nel presentare l'atto alimentare nella sua dimensione più allargata: un fatto complesso che non coinvolge soltanto gli aspetti della fisiologia, ma comprende anche aspetti di tipo psicologico, sociale e culturale.



Progetto AlimentoSicuro

Noi non mangiamo soltanto per nutrirci, ma anche per soddisfare il gusto, per comunicare, per stare bene con gli altri e con noi stessi. In questo senso il progetto AlimentoSicuro vuole essere un modo nuovo e gradevole per riavvicinare i ragazzi alla cultura del territorio e alla conoscenza del patrimonio agroalimentare che ne è espressione diretta.

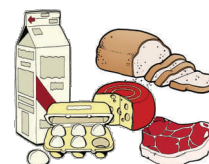


Il percorso formativo è stato suddiviso in 5 cicli:



✓ *Primo Ciclo* (Scuola Materna e 1^a Elementare): i bambini faranno conoscenza con i cibi attraverso esperienze sensoriali, sapori da scoprire e il laboratorio del gusto;

✓ *Secondo Ciclo* (2^a e 3^a Elementare): i bambini studieranno i gruppi alimentari e la piramide alimentare, si cimenteranno nella compilazione di un diario alimentare e metteranno alla prova le proprie doti culinarie;



✓ *Terzo Ciclo* (4^a e 5^a Elementare): i bambini affronteranno il tema dei nutrienti e conosceranno le caratteristiche, la storia e la leggenda di alcuni prodotti tipici della zona e nazionali;

✓ *Quarto Ciclo* (1^a Media): i ragazzi tratteranno argomenti relativi al fabbisogno energetico, a come possa essere costruita una dieta bilanciata e alle norme igieniche;



✓ *Quinto Ciclo* (2^a Media): i ragazzi acquisiranno nozioni riguardanti il valore nutrizionale degli alimenti, la conservazione dei cibi, la lettura e l'interpretazione corretta delle etichette poste sulle confezioni.